

# つばきの郷だより

2024年7月



大切に  
育てます。



入居者のご家族様がフウセンカズラの苗を持ってきてくださいました。朝顔と一緒に植えて、グリーンカーテンにします。



七夕の準備が始まりました。

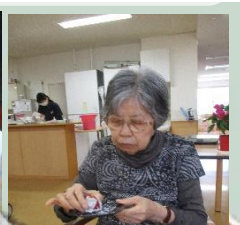


気温が30度を超える真夏日になったので、かき氷で涼をとりました。畑で採れたイチゴをジャムにして冷凍してあったので、シロップと一緒にかけて、ホイップクリームをのせていただきました。



66

梅シロップを作ってくださいました。出来上がりが楽しみです♪



畑で収穫したイチゴとスライス餅とあんこを使って、いちご大福を作りました。



笹団子作りをしました。生地を作り、慣れた手つきで笹に包んでくださいました。蒸した笹団子はおやつの時間にいただきました。



新聞紙を使ってエコバックを作ってみました。



いろいろなデザインのエコバックが出来上がりました。



体力測定をしました。握力、脚力、肺活量を測定し、マシンを使える入居者様は機能訓練のマシンをお試しで使ってみました。

畑の赤紫蘇を取って梅干し用の紫蘇もみを作りました。あとは、土用の丑の日を待ちます。

