

# つばきの郷だより

厳しかった冬ももうすぐ終わり、待ちに待った春がやってきます。  
3月の別名「弥生」は、「いよいよ生い茂る」という意味なのだそうです。  
雪の下で じっと我慢をしていた草花たちが、ようやく目を覚まして芽吹く季節。  
私たちも新しい年度に向けて新しい一歩を踏み出したいですね。  
それでは、2月のつばきの郷の様子をご紹介します。

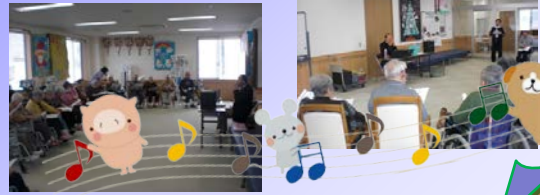
## 節分

3日の節分の日、つばきの郷でも節分の行事を行いました。鬼の扮装をした職員めがけ、皆様童心にかえて豆をぶつけてらっしゃいました。



## ハーモニカ

9日、ハーモニカの鈴木様が慰問に来て下さり素敵な演奏をプレゼントして下さいました。皆様も演奏に合わせて大きな声で歌って下さり、楽しいひとときを過ごしました。



## お誕生会

14日、2月生まれの方を祝うお誕生会を催しました。お祝いのお花と色紙を贈呈し、全員でお祝いのチョコレートケーキをいただきました。いつまでもお元気でお過ごし下さい。



## 研修会

9日、水科講師をお迎えし「心と体のメンテナンス」というテーマで職員の研修会を行いました。お客様に元気に過ごして頂くにはまず職員が元気でなければ、ということで、様々なお話やセルフマッサージなどを教えていただきました。



年度替りで何かと慌ただしい時期です。  
忙しさで知らず知らずのうちに疲れが溜まっているかもしれません。十分な栄養と休息を意識してとりましょう！

