



# つばきの郷だより

少しずつ夏の気配が近づいてきて、日中は暑くなる日が多くなってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。先日テレビで「かくれ脱水」というものが紹介されていました。炎天下にいるわけでもないのに、自分でも気づかぬうちに脱水症になっていることがあるそうです。暑い日は喉が渇いてなくても、こまめな水分補給を心がけましょう。それでは、6月のつばきの郷の様子をご紹介します。

7月号

## 特集 イングリッシュガーデン

四季の花々が咲き乱れる「みつけイングリッシュガーデン」に出かけてきました。本格的な英国風庭園のこちらは見附市の中部産業団地の中にあります。ホテルのチャペルと隣接していることもあり、日常を忘れるような美しい風景が楽しめます。私たちが訪れた日も、沢山の人が散策を楽しんでいました。



今回のイングリッシュガーデン散策は、お客様方にとっても好評でした。今後も出来るだけ外出の機会を設けるなど、お客様に楽しんでいただけるよう考えていきたいと思ひます。